

# LET'S TALK ABOUT

## KÖRPER, GEFÜHLE, SEXUALITÄT & MORE



### JUST 4 GIRLS ←

Wann: SA 22.11.2025 8:30–12:30 / Wer: Mädchen 12–15  
Was: Menstruation, Hygieneprodukte, Erste Liebe, Gefühle, Sexualität, Rollenbilder  
Referentin: Judith Kienzl, Sexualpädagogin  
Anmeldung bis 03.11.2025

### JUNXS\*

Wann: FR 19.12.2025 15:00–19:00 / Wer: Jungs 10–13  
Was: Pubertät, Körper, Gefühle, Körperbewusstsein, Hygiene, Rollenbilder  
Referent: Alex Dangl, Sexualpädagoge  
Anmeldung bis 01.12.2025

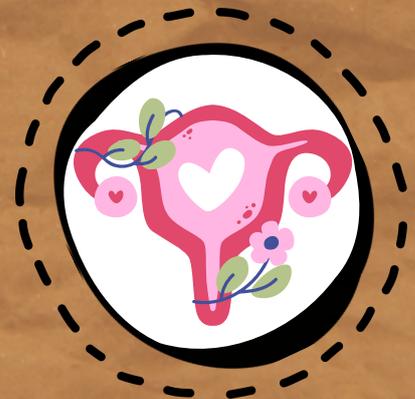


### BOYS BE HEROES

Wann: SA 24.01.2026 8:30–12:30 / Wer: Jungs 14–16  
Was: Rollenbilder, Erste Liebe, Sexualität, Verhütung, Consens, Gefühle, Grenzen  
Referent: Michael Torggler, Sexualpädagoge  
Anmeldung bis 05.01.2026

### ZYKLUSHOW

Wann: SA 28.03.2026 14:00–19:00 / Wer: Mädchen 10–12  
Was: Gemeinsam mit anderen Mädchen erfährst du Interessantes zum weiblichen Körper und der Menstruation.  
Referentin: Gaia Mureda, Sexualpädagogin  
Anmeldung bis 09.03.2026



ORT: LAMPPLHAUS RENTSCH / TN GEBÜHR: 25€ / INFO: JUDITH.KIENZL@JD.BZ.IT  
ANMELDUNG AB 29.10.2025 UNTER [WWW.JD.BZ.IT](http://www.jd.bz.it)