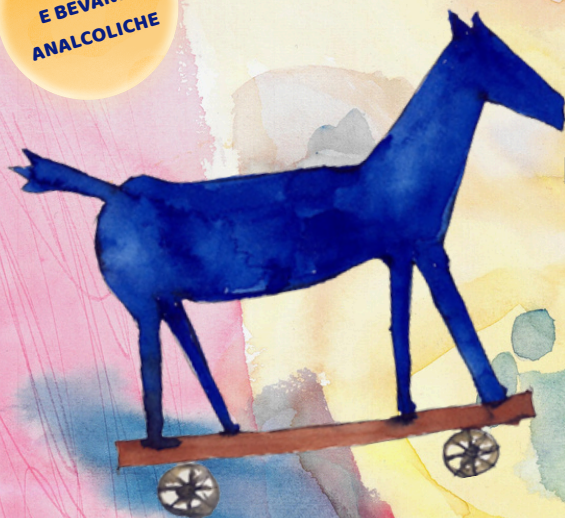


10 OTTOBRE 2026 • BOLZANO

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

Parco Alcide Berlofffa
10.00 - 21.30

CON CIBO
E BEVANDE
ANALCOLICHE



Ore 10.00
Marco Cavallo in CORTEO
accompagnamento musicale
"Sissamba"

Ritrovo: via Museo, 54
Arrivo: Parco A. Berlofffa

Musica • Workshop • Stand informativi • Testimonianze • Attività

INGRESSO GRATUITO



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bultan
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen



ZENTRUM
SOCIAL PARK

compagnia
teatroBlu
cooperativa teatro blu onlus



ASSB-BSB
Azienda Servizi Sociali di Bolzano
Betrieb für Sozialdienste Bozen



la strada  der weg

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuto da

PROGRAMMA

Parco A. Berloff
Bolzano

10.00 - 11.00 **Corteo itinerante musicale con Marco Cavallo**
Ritrovo in via Museo 54 • Arrivo al Parco Berloff

11.00 - 11.30 **Apertura e saluti istituzionali**

11.30 - 12.00 **Workshop: Respirazione e rilassamento con Giulia Manzato**

11.30 - 13.00 **“Conosciamo le nostre emozioni” con Laura Sternbach**



Laboratorio per bambini/e dai 7 anni in su
Richiesto l'accompagnamento di una persona adulta

12.00 - 12.30 **Workshop: Mindfulness con Thomas Bernagozzi**

12.30 - 13.00 **Workshop: Yoga con Antinea Pasinato**

15.00 - 16.00 **Workshop realizzazione di antistress “stim toys”**

16.00 - 16.45 **Workshop teatrale con Erika Castlunger**

Iscrizione ai workshop gradita: 3386142839

17.15 - 18.15 **Musica dal vivo • Samén**

18.45 - 19.30 **Interventi di esperti/e e testimonianze**

20.00 - 21.30 **Musica dal vivo • The Giggers**



Durante tutta la giornata
“La libertà è terapeutica” con Diego Tartarotti
Laboratorio di pittura collettiva per tutte le età



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bultan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen



compagnia
teatroBlu
cooperativa teatroBlu onlus



ASSB-BSB
Azienda Servizi Sociali di Bolzano
Betrieb für Sozialdienste Bozen



la strada derweg

gefördert von
Stiftung Südtiroler Sparkasse
Fondazione Cassa di Risparmio
sostenuto da