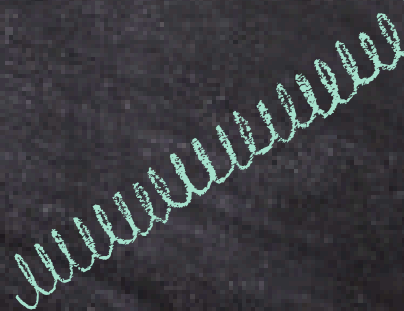
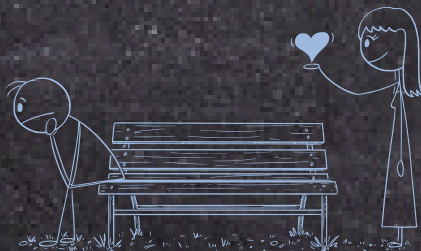


# Schule mal anders!

alle Angebote vom  
Jugenddienst Bozen






# Projekttag

## für Schulklassen

1. Liebe, Freundschaft &  
Sexualität

→ 3. Mittelschule



2. Geschlechterrollen &  
Vorbilder: Wer oder was  
beeinflusst unser

Verhalten?

→ 3. oder 4. Oberschule

3. Gesundes Klassenklima



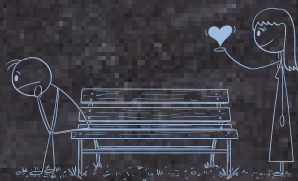
1. oder 2.  
Mittelschule



4. Kennenlerntage

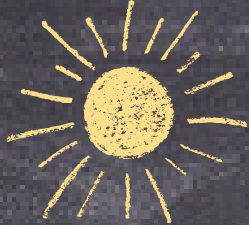



1. Mittelschule oder  
1. Oberschule



**JUGENDDIENST**  
BOZEN








# Projekttag "Liebe, Freundschaft & Sexualität"

## Sexualpädagogisches Projekt für Jugendliche

Die meisten Klassen beleuchten klassische Themen der Sexualaufklärung im Biologieunterricht, trotzdem bleiben oft viele Fragen bei den Jugendlichen offen. Diese können beim Projekttag offen oder auch anonym gestellt werden. Themen wie Freundschaft, Gefühle, Stimmungen, Veränderungen in der Pubertät, Körper, Beziehungen, Vertrauen, Liebe und Sexualität werden angesprochen und bearbeitet. Dies geschieht sowohl mit der gesamten Klasse als auch in geschlechtshomogenen Gruppen.



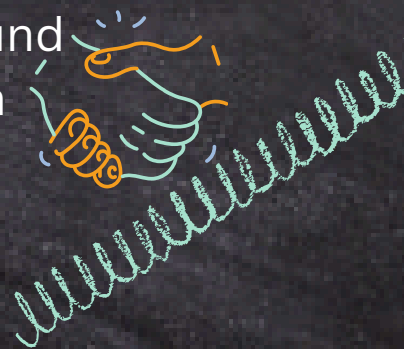
### Projektstruktur

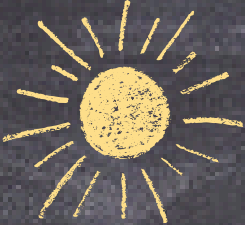

**Zielgruppe:** 3. Mittelschule, 13- bis 15-Jährige, gemischtgeschlechtliche Gruppe

**Dauer:** 08:30 - 15:30 Uhr (6 Stunden plus Mittagspause)

**Ort:** Jugendraum JUKI Lamplhaus in Rentsch




**Team:** Zwei Referent\*innen (weiblich und männlich) vom Jugenddienst Bozen






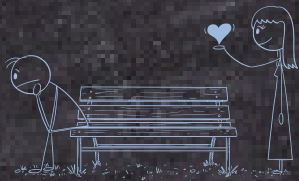
# Projekttag "Liebe, Freundschaft & Sexualität"

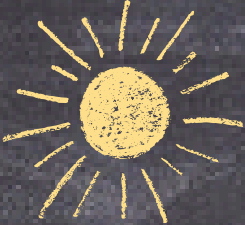

## Inhaltliche Schwerpunkte des Projekts sind:

- Geschlechterrollen und -identität: „Junge sein, Mädchen sein“
  - Freundschaften, Beziehungen, Liebe
  - Gefühle
  - Sexualität und Sprache
- Biologische Aspekte von Sexualität (männlicher und weiblicher Körper)
- Veränderungen in der Pubertät: „Was passiert mit mir?“
  - Menstruationszyklus und Monatshygiene
- Fruchtbarkeit, Zeugung, Schwangerschaft, Geburt
- Verhütung ungewollter Schwangerschaften und „safer sex“






Bei Bedarf werden außerdem folgende Themen angesprochen: Medien, Internet, Handy, digitale Kommunikation; Pornografie; sexuelle Orientierung (LGBTQIA+); Prostitution; Sexualisierte Gewalt





# Projekttag "Liebe, Freundschaft & Sexualität"

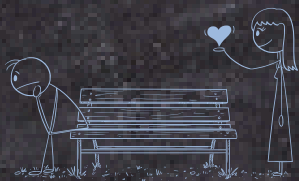
## Methoden

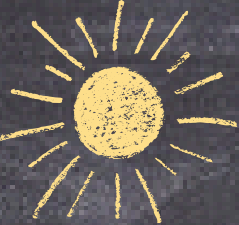

- Arbeit in geschlechtshomogenen und -heterogenen Gruppen
    - Selbstreflexion
    - Elemente aus Spiel-, Erlebnis- und Theaterpädagogik (z.B. Forumtheater)
    - Soziale und kreative Gruppenarbeit
    - Diskussion und Austausch
  - Arbeit mit speziell entwickelten Materialien aus der Sexualpädagogik
  - selbst entwickelte Methoden und Materialien je nach Bedarf
- 
- 
- 



## Kosten


Auf Anfrage







# Projekttag "Geschlechterrollen & Vorbilder: Wer oder was beeinflusst unser Verhalten?"

**Workshop zu den Themen Geschlechterrollen, Gleichberechtigung, Vorbilder und Prävention von sexueller Gewalt.**




Im Workshop setzen sich die Jugendlichen zuerst mit ihrer eigenen sozialen Prägung auseinander, anschließend wird im Gruppensetting mit verschiedenen, teils spielerischen Methoden über männliche bzw. weibliche Vorbilder, was ist typisch männlich – typisch weiblich, Catcalling, Sexualität und Liebe diskutiert.



## Projektstruktur

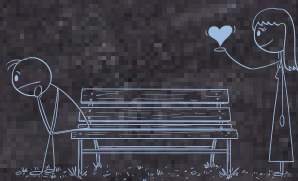
**Zielgruppe:** ab 3. Mittelschule (13 Jahre)

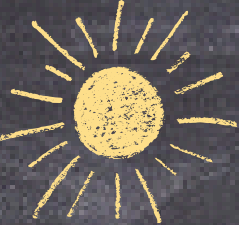

**Dauer:** 4 Schulstunden (200 Min.)



**Ort:** in der Schulklasse oder alternativ im JuKi Lamplhaus in Rentsch

**Team:** 1 Referent\*in vom Jugenddienst Bozen







# Projekttag "Geschlechterrollen & Vorbilder: Wer oder was beeinflusst unser Verhalten?"

## Inhaltliche Schwerpunkte des Projekts sind:

- Meine soziale Prägung
- Positionierungsfragen typisch männlich – typisch weiblich
- Rollenbilder männlich – weiblich
- Catcalling
- Gesellschaftliche Werte und Normen
- Liebe und Sexualität

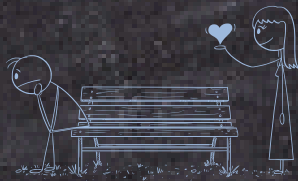


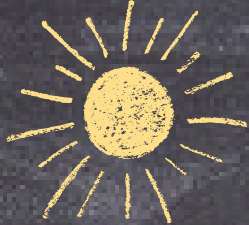

## Methoden

- Methoden der Selbstreflexion
  - Diskussionrunden als Gruppe
  - Eigene Wertehaltung mit jener der anderen abgleichen
  - Anstoß die Wertehaltungen der Gesellschaft zu reflektieren und evtl. zu hinterfragen
  - Elemente aus der Erlebnispädagogik
  - Methoden um die toxische Männlichkeit zu hinterfragen
- 
- 

## Kosten

Auf Anfrage

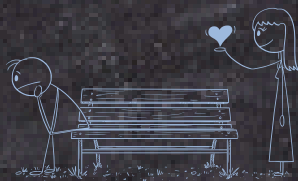










# Projekttag "Gesundes Klassenklima"

## Erlebnispädagogisches Projekt zur Persönlichkeitsentwicklung und Gruppendynamik

Das Projekt richtet sich v.a. an die ersten Mittelschulklassen, wo Schüler\*innen aus unterschiedlichen Grundschulklassen zusammenkommen und an die zweiten Mittelschulklassen. Ein „gesundes Klassenklima“ ist essenziell, damit sich die Schüler\*innen im Schulalltag wohl fühlen. Außerdem beeinflusst die Klassengemeinschaft die eigene Entwicklung maßgeblich. Durch das Projekt sollen sich die Schüler\*innen besser kennenlernen und sie lernen einander zu respektieren. Es wird mit Elementen aus der Erlebnispädagogik, mit Einzelgesprächen sowie Gruppendiskussionen auf das Klima in der Klasse, das eigene Wohlbefinden und Möglichkeiten der Verbesserung der Gemeinschaft eingegangen.





# Projekttag "Gesundes Klassenklima"

## Projektstruktur

**Zielgruppe:** 1. / 2. Mittelschule, 11- bis 12-Jährige, gemischtgeschlechtliche Gruppe

**Dauer:** 09:00 - 15:00 Uhr (5 Stunden plus Mittagspause)



**Ort:** nach Möglichkeit im Haus der Familie in Lichtenstern/Ritten (auf eigene Kosten).


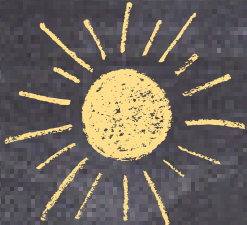

Alternativ: Turnhalle der Schule und Ausweichraum in der Nähe, sowie bei schönem Wetter ein ruhiger ebener Ort im Freien.

**Team:** 2 Referent\*innen vom Jugenddienst Bozen






## Themen und Inhalte

- Klassenzusammenhalt und Gemeinschaft fördern
  - Mobbing-Prävention
  - Achtsamkeitstraining
  - Selbstbewusstsein stärken
  - Eigene Bedürfnisse erkennen lernen
  - Kommunikationstraining durch Rollenspiele
- 
- 



# Projekttag "Gesundes Klassenklima"

## Methoden

- Elemente aus Spiel-, Erlebnis- und Theaterpädagogik (z.B. Forumtheater)
  - soziale und kreative Gruppenarbeit
  - Diskussion und Austausch über eigene Bedürfnisse und Kompromisse in einer Klassengemeinschaft
  - Selbstreflexion
  - Einzelgespräche und Erstellen eines anonymen Klassenbarometers
  - selbst entwickelte Methoden und Materialien je nach Bedarf
- 
- 
- 



## Kosten

Auf Anfrage







# Kennenlerntage

## Erlebnispädagogisches Projekt zur Förderung der Klassengemeinschaft


In der ersten Klasse kommen Schüler\*innen aus verschiedenen Schulen zusammen. Das Projekt soll den Einstieg in die neue Schule erleichtern und dabei unterstützen als Klassengemeinschaft zusammen zu wachsen. Das soziale Verhalten der Schüler\*innen soll gefördert und die Persönlichkeitsentwicklung unterstützt werden.



### Projektstruktur



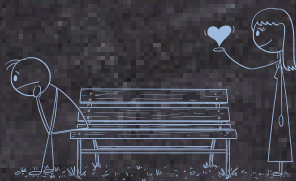
**Zielgruppe:** 1. Mittelschule oder 1.Oberschule  
gemischtgeschlechtliche Gruppe



**Dauer:** 3 Schulstunden (50 Minuten) - optional  
auch ein ganzer Vormittag/Tag: Preis auf Anfrage

**Ort:** Aula, Turnhalle oder geeigneter Platz im  
Freien

**Team:** 2 Referent\*innen vom Jugenddienst Bozen








# Kennenlertage

## Themen und Inhalte

Persönlichkeitsentwicklung  
Förderung von sozialem Verhalten  
Gruppengemeinschaft fördern

## Methoden

Selbstreflexion, Gruppendiskussionen,  
erlebnispädagogische Elemente,  
Kooperationsübungen, Erleben von  
Gruppengemeinschaft



**Kosten:** auf Anfrage



## Infos&Anfragen:

an den Projektleiter Michael Torggler

michael.torggler @jd.bz.it

340 4687995



**JUGENDDIENST**  
BOZEN

