



Systemisches Coaching mit Coaching aus der Krise

für die professionelle Beratung
von Fachpersonen, Teams, Gruppen und Führungskräften

Online Weiterbildung
mit anregenden Webinaren und
drei Präsenz Seminaren
in Oberbayern und Südtirol

Mit Coaching aus der Krise – Online Weiterbildung zum systemischen Coach

Die Welt spielt verrückt. Aufträge werden storniert, es ist nicht mehr klar ob Mitarbeiter bezahlt werden können. Betriebe bangen ums Überleben. Coaching kann durch diese Zeit aus der Krise führen. Es geht darum reflektierte Entscheidungen zu treffen, es geht um Unterstützung und Förderung. Organisations- und Personalentwicklung muss neu erfunden werden.

COACHING verstehen wir als ziel- und kompetenzfokussierende Kommunikationsprozesse, die eine solide Grundlage für eine entwicklungsorientierte Reflexion persönlicher Verhaltensweisen unterstützt.

COACHING qualifiziert für Kommunikationsformen, die Selbststeuerung, Eigenverantwortung und Leistungsbereitschaft einer Person mit den Zielen von Organisationen zu verknüpfen. Dies gilt in gleicher Weise für Mitarbeiter*Innen und Führungspersonen, deren optimale Kooperation die Wirksamkeit von Arbeitsergebnissen in Organisationen bestimmt.

Diese online-Weiterbildung bietet Ihnen ein innovatives Angebot, für die gegenwärtige Arbeits- und Lebenssituation.

In den online-Seminaren können Sie vom Ort ihrer Wahl aus an den konzeptionellen Inputs der TrainerInnen teilnehmen und sich in unterschiedliche gestalteten Breakrooms mit den anderen KursteilnehmerInnen austauschen und üben.

In den zwei Präsenz-Selbstreflexions-Seminaren auf dem Land mit viel Auslauf ist zusätzlich ein ganz persönlicher Austausch möglich ebenso wie im Abschluss-Seminar.

Was sollten Coaches wissen? Welche Kompetenzen brauchen sie?

Coaches sind in der Lage, Personalentwicklungsmaßnahmen kompetent und nachhaltig wirksam zu gestalten. Durch die Erweiterung ihrer Problemlösungskompetenzen sind sie situationsangepasst in der Lage, Coaching von Fachpersonen, Gruppen und Teams - insbesondere von Personen mit Führungs- und Projektaufgaben, in Organisationen durchzuführen. Sie verfügen über ein breites Repertoire von Kommunikationstools um Veränderungsprozesse in Organisationen nachhaltig zu begleiten und entsprechende Veränderungs- und Entwicklungsprozesse in persönlichen, beruflichen und organisatorischen Kontexten wirksam zu gestalten.

Eine regelmäßige Reflexion der eigenen Rolle und Werthaltung sollten für sie integrierter Teil des professionellen Selbstverständnisses sein.

In der Ausbildung profitieren sie von:

- der langjährigen Erfahrung unserer TrainerInnen in der Weiterbildung von Systemischen Coaches
- der intensiven eigenen Praxiserfahrung unserer TrainerInnen als PraktikerInnen, Coaches, SupervisorInnen und TeamleiterInnen in unterschiedlichen Arbeitsfeldern
- dem breiten Methodenrepertoire unserer TrainerInnen
- der besondere Fokus des Instituts auf Kultursensibilität
- der wertschätzenden und ressourcenorientierten Haltung mit entsprechendem Lern- und Arbeitsklima
- der Qualitätsausrichtung nach den Standards der Systemischen Gesellschaft
- der Vernetzung unserer AbsolventInnen
- dem günstigen Preisangebot

METHODISCHES VERSTÄNDNIS

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching
- Interkulturelle Perspektiven
- Lösungs- kompetenzfokussierende Haltungen
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern
- Reflexion der relevanten Kontexte
- Entwicklung der eigenen Person und Rollenflexibilität für Führung und Coaching

Die online Module erlauben uns in kurzer Zeit trotz großer Entfernungen in den Arbeitsmodus zu kommen. Da ein sehr effizientes und konzentriertes Arbeiten möglich ist, haben wir uns für mehrere, dafür kürzere Einheiten entschieden.

Unser zentrales methodisches Prinzip ist es, die unterschiedlichen Lerneinheiten so zu verknüpfen, dass eine wechselseitige Nutzung von theoretischem Wissen und praktischem Handeln rasch möglich wird. Die systematische Reflexion Ihrer Arbeitspraxis im Lehrgang ermöglicht ein optimales Lernen. Die theoretischen Grundlagen werden wir in den Online Seminaren zielgerichtet und auf Basis praxisrelevanter systemtheoretischer Konzepte erarbeiten. Das Handwerkszeug wird praxisnah vermittelt und über Fallbeispiele aus dem Teilnehmerkreis sowie der Referent*Innen angewandt und erprobt. Die stimmigen Haltungen für systemische und interkulturelle Kommunikationskompetenzen reflektieren wir auch in den beiden Selbst-Reflexions- Seminaren.

Zu Beginn der Weiterbildung erarbeiten wir mit Ihnen persönliche Lernanforderungen, Zielsetzungen wie auch berufliche Perspektiven, um möglichst rasch und wirksam auf den späteren Entwicklungserfolg ausrichten zu können. Dadurch können die einzelnen Seminareinheiten so spezifisch wie möglich auf Ihren Lernbedarf abgestimmt und geplant werden.

Um möglichst praxisbezogenes Lernen und unterschiedliche Stilformen zu ermöglichen, bieten wir Ihnen in den Seminaren verschiedene Trainerpaare.

Zum Ende der Ausbildung ziehen wir mit Ihnen Bilanz und erarbeiten mit Ihnen ein zugeschnittenes Coaching-Profil (und Führungsprofil!!!!!!) mit weiterführenden Perspektiven.

Zulassung

Die Weiterbildung ist konzipiert für interne und externe Berater*innen und Trainer*innen, für Fachkräfte, und für Führungskräfte mit Personal- und Organisationsentwicklungsaufgaben in Unternehmen der Privatwirtschaft oder des öffentlichen Bereichs, die mindestens drei Jahr berufstätig sind.

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend. Daher ist uns wichtig, dass die Teilnehmer in der praktischen Arbeit stehen.

Zwei Online- Infoabende bieten Ihnen eine Entscheidungshilfe zur Orientierung. Hier können Sie sich ausführlich informieren, andere InteressentenInnen sowie TrainerInnen kennen lernen.

In 12 Seminarblöcken werden die theoretischen Grundlagen, Methoden und Instrumente des Coachings praxisnah vermittelt und trainiert.

In 2 Präsenz-Selbstreflexions-Seminaren reflektieren Sie über die eigene persönliche Entwicklung und das eigene professionelle Profil.

In den zwischen den Seminaren stattfindenden 16 online-Gruppen-Lehr-Coachings werden eigene Praxisfälle vorgestellt und eingehend bearbeitet. Gruppeneinteilung, Termine und Orte für das Gruppen-Coaching werden mit Ihnen im ersten Seminar vereinbart.

Zur Coaching-Praxis dokumentieren Sie mehrere Coaching -Prozesse von 3 bis 6 Sitzungen schriftlich. Einer davon wird Grundlage für das Kolloquium sein.

In den Peer-Gruppen diskutieren Sie selbstorganisiert mit anderen TeilnehmerInnen Ihre Fälle, Theorie- und Praxisfragen und ausgewählte Literatur.

Im Präsenz-Abschluss-Seminar werden Perspektiven entwickelt und Bilanz gezogen. Wir werden mit Ihnen über die Zukunft von Coaching diskutieren. Ein Fachgespräch im Rahmen eines Kolloquiums schließt die Ausbildung ab.

Übersicht über den zeitlichen Umfang

Lernform	Einheit	Zeit
Theorie und Methoden im Online Modus	11 x 16 WE	200 Stunden
1 Abschlusseminar	1 mal 3 Tage	
Selbst-Reflexions-Seminare an besonderen Orten, im Freien	2 x 3 Tage	50 Stunden
Lehrcoaching	16 x 3 WE	50 Stunden
Lernen in Peergruppen	selbstorganisiert	75 Stunden
Dokumentierte Coaching - Praxis	selbstorganisiert	75 Stunden
Eigenarbeit	selbstorganisiert	50 Stunden
	Gesamt:	500 Stunden

SEMINAR-INHALTE - EINE ÜBERSICHT

Webinar 1: Einführung in die Weiterbildung; Begriffe und Anforderungen

In Kontakt kommen; erste Klärung zum Arbeiten im Online Modus, Einführungsbedeutsamer Begriffe und deren Praxisbedeutung; Coaching; systemisches Denken und Handeln; systemisches Managementmodell; Einstieg in lösungs- und kompetenzfokussierende Beratung, Sozialer Konstruktivismus und ein dynamisches, interkulturelles Kulturverständnis; Absprachen zum gemeinsamen Lern- und Arbeitsprozess.

Selbstreflexions-Seminar 1: Selbst-Führung und Präsenz.- 3 Tage in Südtirol

Achtsamkeit, Wahrnehmung und Haltungen; Stress-Resilienz und emotionale Intelligenz; Grundkraft und Vision; Grundüberzeugungen und Glaubenssätze; Charakterstärken & Positive Psychologie; Selbstführung und Lebensbalance;

Webinar 2: systemische Gesprächsführung, Tools, Methoden, Konzepte

systemische Sichtweisen von Menschen und Organisationen; systematisches Arbeiten mit intuitiven Prozessen; Rollen, Positionen und deren Wirkung auf Kompetenzerleben; systemische Kommunikationstools zur Förderung von Kompetenzerleben, Umgang mit Zielaufbau und Auftragsklärung, Ressourcen- und Kompetenzfokussierung für Mitarbeiter*Innen und Führungspersonen; Feedback-Techniken.

Webinar 3: Gestaltung von Coachingprozessen im Kontext von Organisationen-

systemische Kommunikationsformen zur Erweiterung der Rollenflexibilität; Arbeit mit Bildern, Metaphern und der Nutzung nonverbaler Kommunikation; Phasen im Coaching: System- und Umweltanalyse, Systemische Fragetechniken, Prozessgestaltung mit Visualisierung und szenische Techniken.

Webinar 4: Coaching zu Krisenmanagement und Konfliktlösungen Teil 1

systemisches Verständnis von Wandel, Krisen und Konflikten; Coaching von Konflikten und deren Lösungen

Webinar 5: Coaching zu Krisenmanagement und Konfliktlösungen Teil 2

Dynamik und Prozessgestaltung von Konflikten, Umsetzung organisationsbezogener Konfliktlösungen; Mobbing und die Rolle von Führung;

Webinar 6: Coaching von Arbeitsgruppen und Teams Teil 1

Nutzung des eigenen Gruppenprozesses als Lernfeld; lösungsfokussierte Beratung von Mehrpersonen-Systemen; systemische Prinzipien zum Coachen von Projektgruppen und Teams;

Webinar 7: Coaching von Arbeitsgruppen und Teams Teil 2

systemische Zugänge für wirksame Teamentwicklungsmaßnahmen; lösungsförderlicher Umgang mit gruppenspezifischen Phänomenen; Rolle von Führung

Webinar 8: Coaching als Teil der Führungsrolle und Coaching von Führung Teil 1

Systemisches Verständnis von Steuerung und Führung; Führung im Dreieck von leading-coaching-structuring; Rolle und Funktion von Führung;

Webinar 9: Coaching als Teil der Führungsrolle und Coaching von Führung Teil 2

Gestaltung strategischer und operativer Anforderungen; Change Leadership und Systemkompetenz als Profil von Führung; Coaching von Führungskräften.

Webinar 10. Diversity-Management und Corporate Culture Teil 1

Kulturabhängiges Verständnis von Rollen, Problemen und Lösungen; Interkulturalität und Diversity-Management;

Webinar 11. Diversity-Management und Corporate Culture Teil 2

Entwicklung von Corporate Culture als kontinuierliche Führungsverantwortung.

Selbstreflexions-Seminar 2: Führungsverantwortung, Präsenz und Profil als Coach; in Oberbayern

Meine Grundkraft & Vision als Coach/Führungskraft; Achtsamkeit und Kommunikation; Ethik; Selbstregulation; Reflexion zur persönlichen Entwicklung; Entwicklung des eigenen Coaching-Profiles

Seminar 12: Abschluss – alles zusammenführen

Abschluss von Coaching-Prozessen, Nutzen von Phasenübergängen, Rituale im Coaching; Zukunftsperspektiven; Abschlusskolloquium; Kursauswertung

KURSLEITERINNEN

Dr. Thomas Hegemann

Lehrender Coach (SG), Lehrender für Systemisches Coaching (DGSF), Professional Coach (DBVC), Supervisor (DGSV); Vorstand von InterCultura München, langjähriger Leiter von Weiterbildungsgängen in Systemischem Coaching (SG); mehrjährige Führungstätigkeit in Organisationen des Gesundheitsbereichs,

Mag. Birgit Dissertori

Lehrende für Systemische Supervision & Beratung (SG), Systemischer Coach (SG) Supervisorin (DGSF), Lehrtrainerin von InterCultura München, Trainerin für Führungskräfte, Team & Organisationsberaterin, Leitung im Verbandswesen und eines Bildungs- und Gastronomiebetriebs.

Und weitere TrainerInnen aus dem Netzwerk mit Praxis und Didaktikerfahrung im Bereich Coaching und Führung in öffentlichen und privaten Unternehmen

KURSABLAUF

Termine im Überblick

Informationsabend:

Wir bieten Ihnen zur Information und zur Klärung aller für Ihre Entscheidung wichtigen Fragen zwei Informationsabende zur Auswahl an

Modul 1	Mi-Fr	15.-17. Juli	2020	
SE 1	Do-Sa	15.-17. Oktober.	2020	Präsenzzeit
Modul 2	Mi-Fr	18.-20. November	2020	
Modul 3	Mi-Fr	03.-05. Februar	2021	
Modul 4	Mi-Fr	21.-23. April	2021	
Modul 5	Mi-Fr	14.-16. Juli	2021	
Modul 6	Mi-Fr	22.-24. September	2021	
Modul 7	Mi-Fr	17.-19. November	2021	
Modul 8	Mi-Fr	19.-21. Januar	2022	
Modul 9	Mi-Fr	23.-25. März	2022	
Modul 10	Mi-Fr	18.-20. Mai	2022	
Modul 11	Mi-Fr	13.-15. Juli	2022	
SE 2	Do-Sa	29. Sept. -01. Okt.	2022	Präsenzzeit
Modul 12	Do-Sa	24.-26. November	2022	Präsenzzeit

Ort: bei Ihnen zu Hause , in Südtirol und im ländlichen oberbayerischen Voralpenland

Online Infotermin: 09. Juni und 25. Juni jeweils 19.00 Uhr

Die Seminarzeiten für die Onlinemodule sind jeweils:

MI 18.-21.00 Uhr- Do 18.-21.00 Uhr- FR: 09.00-12.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr

Die Seminarzeiten der 2 Selbsterfahrungsmodule und des Abschlussseminars mit Präsenzzeit

Fr. 10.30 Uhr – 12.30 Uhr, 14.00 Uhr - 18.00 Uhr , 19.00-20.30 Uhr

Sa. 09.00 Uhr - 12.30 Uhr , 14.00 Uhr -18.00 Uhr

So. 09.00 Uhr - 13.00 Uhr

Die Gruppeneinteilung, Termine und Orte für die 16 Gruppen-Coachings werden im 1. Seminar gemeinsam vereinbart.

Für die Anmeldung zur Weiterbildung verwenden Sie bitte das auf der letzten Seite abgedruckte Formblatt.

Anmeldeschluss ist der Mo. 29.6.2020

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen.

ABSCHLUSS

Zum Abschluss wird ein Bericht über einen eigenen Coach-Prozess verfasst. Er wird auf einem Abschluss-Kolloquium präsentiert.

Nach Absolvierung aller Einheiten und einem erfolgreichen Abschluss des Weiterbildungskurses erhalten Sie ein [Zertifikat](#) über die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung:

Systemisches Coaching

Die Weiterbildung richtet sich nach den [Qualitätskriterien der Systemischen Gesellschaft](#) e.V., Berlin. Über diese ist eine überregionale Zertifizierung möglich.

Für weitere Fragen persönlicher, inhaltlicher oder formeller Art steht Ihnen das Weiterbildungsteam gerne zur Verfügung.

Für einen ersten Kontakt wenden Sie sich bitte an die [Geschäftsstelle](#):
[Frau Renate Beckert: verwaltung@incum.de](mailto:verwaltung@incum.de); TEL. (0049) (0)89-1202 7733

KOSTEN

Wir bieten Ihnen ein Weiterbildungspaket ohne Anmeldekosten!
ohne Materialkosten! ohne Abschlusskosten!

Die Kurskosten betragen 5950 00 €

Wir bieten Ihnen auch eine Ratenzahlungsmöglichkeit zu 9 Raten zu je € 700

Die Kosten umfassen alle Seminare und alle Supervisionen einschließlich der Zertifizierung durch das Institut, so wie Materialien und Fotoprotokolle.

Für Übernachtung und Logis während der beiden Selbst-Reflexions-Seminare und das Abschlussseminar fallen zusätzliche Kosten jeweils bis zu 250 € an.

Sämtliche Kursgebühren verstehen sich inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.

ANMELDEFORMULAR ZUM INFORMATIONSPABEND

Intercultura München

Landshuter Allee 21, 80637 München

Telefon : 089/12027733

Fax : 089/189378769

e-mail: info@incum.de

Bitte benutzen Sie möglichst e-mail!

Name, Vorname:

PLZ, Ort:

Anschrift:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

Tätig als:

Arbeitsstelle:

Ich melde mich an zum Informationsabend am:

11. Juni 2020

25. Juni 2020

Ich kann nicht teilnehmen, interessiere mich aber für die WB:

Unterschrift und Datum:

ANMELDUNG ZUR WEITERBILDUNG COACHING

Ich melde mich verbindlich zur Weiterbildung Coaching
Hypnosystemische und interkulturelle Konzepte an.

Einen Lebenslauf mit Beschreibung von Werdegang und Qualifikationen
sowie ein Schreiben mit Darstellung der Motivation für die Weiterbildung
habe ich beigelegt.

Name, Vorname:

PLZ , Ort:

Anschrift:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

tätig als:

Arbeitsstelle:

Unterschrift und Datum: