

Newsletter de merz

8.0

PROIET DL SORVISC AI JOGN VAL BADIA
EN COLABORAZIUN CUN L'INTENDENZA Y CULTURA LADINA

Contignü

CONCURS - Che arjigna pa le plü bel taí?

Sorvisc ai Jogn Val Badia

Es wird Frühling

Educadësses soziales dles scores ladines

#foodporn: chi sono i food influencer?

Referat materialai didatics y media nüs

Alimentazione sana

Referat promoziun y educaziun ala sanité y ala mobilité

Referat sport scolastich

Consulta provinciale di geniturs (CPG)

Referat Formaziun interculturala

Informaziun y contac de aiüt



CONCURS

Che arjigna pa le plü bel taí?

Co funzionëiera pa?

Tö da su/sora o adöm a tũ geniturs, fredesc o sorus, **cujines** val' de bun y de sann.

Ti fejes na **foto** al taí.

Te la mènes tres **WhatsApp** (cun to inom y eté) al numer **342 8410721**. Sambëgn poste ince adoré n fonin de familia.

Che pó pa tó pert?

Düc i scolars y scolares dles **scores elementares** y **mesanes** dla Val Badia.

Ci ciafi pa?

Sciöche sëgn de reconescënza ciafa la fotografia dl plü bel taí, menada ite da n môt y la fotografia dl plü bel taí menada ite da na möta, na bela **scincunda**.

Condiziuns:

- to taí mëss contigní spëisa sana
- plü creatif che le taí é, plü saurí che te davagnes
- la spëisa pó ester frëida o cialda
- le termo por dé jö les foto é i **15 de auri**
- les döes fotografies plü beles gnará publicades (zënza inom) sön nüsc canai online



Es wird Frühling

Kresse oder Sprossen säen und ziehen



Kresse ist das einfachste überhaupt, da es in nur wenigen Tagen schon wächst und somit bald ein Resultat beziehungsweise eine Veränderung zu sehen ist: nämlich dass die Pflanze wächst und gedeiht. Da wir ja meistens eine kurze Geduldsspanne haben, ist Kresse hier die beste Wahl. Kresse kann man das ganze Jahr lang säen und ernten.

Das brauchst du:

- Unterteller oder Schale – oder halbe Eierschalen (wenn man am Kuchen Backen ist, einfach die Eierschalen die am schönsten sind, beiseite legen, waschen und trocknen.)
- Watte oder feine Erde
- Kresse-Samen, Brokkoli Sprossen oder weitere Sprossen

Anleitung:

1. Die zerzupfte Watte auf den Teller oder in die Schale oder vorsichtig in die Eier-Schale geben und etwas andrücken.
2. Die Samen darüber verteilen.
3. Gießen und immer feucht halten (täglich prüfen), aber nicht alles unter Wasser setzen!
4. Das Wichtige ist nun, dass man täglich zu den Samen schaut und diese hegt und pflegt: gießen, an den richtigen Standort stellen etc.
5. Nach etwa 3-4 Tagen sollten die ersten Samen keimen und sprießen.

Ernte und Verwendung:

Kresse eignet sich fürs Butterbrot, Knäckebrot, über den Salat oder in eine Suppe und ist sehr gesund- einfach mit einer Schere abschneiden und darüber streuen! Lass es dir schmecken! 😊



vgl. [Quelle](#)

Sara Clara: Sara.Clara@schule.suedtirol.it

Alexandra Mussner: Alexandra.Mussner@schule.suedtirol.it



#foodporn: chi sono i food influencer?

Scommetto che tutte le persone iscritte ad Instagram seguono almeno un paio di food influencer. Di food influencer ce ne sono tantissimi. Ecco qua alcuni nomi: Jamie Oliver, Benedetta Rossi, Gordon Ramsay, Deliciously Ella, ...

Cosa fanno i food influencer?

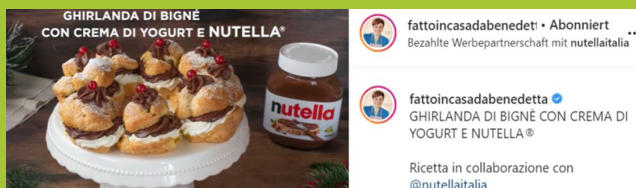
I food influencer sono personaggi di grande visibilità, che si dedicano vivamente al cibo e all'alimentazione, insomma, a tutto quello che ha a che fare con il mondo alimentare. Essi sono attivi soprattutto su Instagram. Essendo una piattaforma visiva, risulta facile mettere in scena le proprie creazioni culinarie.



[vedi fonte](#)

Influencer marketing!

Non bisogna dimenticare che i food influencer sono anche ambasciatori di aziende o prodotti. Così come una fitness influencer pubblicizza dei Leggings della Nike, una food influencer sponsorizza ad esempio la Nutella per fare i dolci.



[vedi fonte](#)

I food influencer, come tutti gli altri influencer dopotutto, guadagnano soldi grazie alla collaborazione con aziende, alla sponsorizzazione di prodotti o marche.

Un influencer di successo ha instaurato nel corso degli anni un rapporto di fiducia e di credibilità con i propri follower, quindi riesce ad influenzare le loro scelte d'acquisto. D'altronde, un influencer influenza e questo lo rende interessante per le aziende!

Vi siete mai chiesti...

Che effetto hanno su di me i contenuti che vedo sui social? I post riguardanti il cibo influenzano i miei gusti, il mio appetito, le mie preferenze ed abitudini alimentari? I post dei food influencer mi suggeriscono forse di seguire qualche food trend come veganismo, low carb, clean eating, raw food diet, ecc.? Il post pubblicizza "per caso" un prodotto o una marca?

I food influencer ci ispirano con le loro ricette e idee culinarie, ma non facciamoci influenzare eccessivamente da ciò che vediamo e soprattutto, NON alimentiamoci solamente in base a quello che suggeriscono gli influencer. In fin dei conti, il mondo dei social è un mondo costruito. Ogni post è ben studiato ed ha un fine chiaramente definito.



Alimentazione sana



Per avere maggiori informazioni riguardo all'alimentazione sana, clicca [qui](#).

Fonte, piramide alimentare: Dipartimento di Sanità pubblica e malattie infettive, Sapienza Università di Roma



Consulta provinciala di geniturs (CPG)

I tröc grems che alda pro le monn dla scora y sües funziuns ne é nia dagnora tlers por i geniturs. I orun porchèl en cört splighé un di grems importanc dla scora: la Consulta Provinciala di geniturs.

Dla Consulta provinciala di geniturs fej pert n genitur por vigni direziun de scora y scolina. Chèl ó dí che tla Consulta provinciala di geniturs dla seziun ladina fejel pert 9 geniturs de mituns/mitans de chëstes direziuns: Scolina Ladinia, Direziun raionala de scora ladina Badia, Direziun raionala de scora ladina Al Plan, Direzion raionela de scola ladina Sëlva, Direzion raionela de scola ladina Urtijëi, Scores Altes La Ila, ITE Raetia Urtijëi, Lizeum d'ert Cademia Urtijëi, scola profesciunela Urtijëi.



Ciügn é pa i dovëis dla Consulta?

- Fá propostes por miore de plü aspec che á da nen fá cun la scora: politica de insegnamënt, reformes, assistënza sozuala, colaboraziun scora-familia, fabricac y i.i.
- Promöie la partezipaziun y mantigní n bun raport cun le Departimënt educaziun y cultura ladina
- Organisé indunades generales, reuniuns y ajornamënc
- Lité n representant tl Consëi scolastich provincial.

La Consulta se abina almanco n iade al ann. Les sentades pó ince gní cherdades ite dal assessur provincial competënt y dal' intendënta scolastica competënta.

I mëmbri dla Consulta vëgn litá dal Consëi di geniturs de vigni istitut y ai ciafa l'inciaria por 3 agn o toma fora tl momënt che le môt o la möta röia te n'atra scora/direziun.

La presidënta atuala dla Consulta provinciala di geniturs dla seziun ladina é **Noemi Frontull** d'Al Plan.

Tó ite ativamënter i geniturs tl monn dla scora, avëi n barat de informaziuns y idees danter scora y geniturs, é ala basa de na bona colaboraziun por arjunje i fins educatifs y formatifs nezesciars por arjigné ca bun nüsc mituns/nostes mitans a so dagní.



Informaziun y contac de aiüt



dala 1. ala 4. classa dla scora elementara: dai 19.04.2021 dales 20.00

dala 5. classa dla scora elementara insö: dai 20.04.2021 dales 20.00

L'iscriziun a un di programs por les vacanze da d'isté organisá dal Sorvisc ai Jogn Val Badia pó ma gní fata online sön le sit www.proiec.org.

Da atira pó l'gní ajorné i dac dl account dl ann passé o fat n account nü, da pert dl'a autorisé/ada al'educaziun o dal/a partezipant/a sce al/ara á arjunt i 18 agn. Sce valgügn adora aiüt. pó l/póra passé te ofize dl Sorvisc ai Jogn a Picolin o telefoné tratan i orars d'ofize.

Consulënza

Sara Clara

(por scolares y scolars)

Sara.Clara@schule.suedtirol.it

371-4955343

Barbara Tolpeit

(por jogn, jones y geniturs)

barbara@jogn.org

342-8410721

Sabine Hofer

(por geniturs:
scolines y scores
elementares)
0471-773346

Irene Costa

(por geniturs:
scores mesanes y
scores altes)
0471-417023

Raiun sozial Val Badia

0474-524552

Sorvisc psicologich 24h Bornech

0474-581111

