

Kreative BIOGRAFIEARBEIT

als Instrument in der sozialen Arbeit

Zertifizierter Lehrgang

Die Biografiearbeit hat in den letzten Jahren angesichts gesellschaftlicher Veränderungen in allen Lebensphasen an Bedeutung gewonnen. Vor allem im Pflegebereich, in der Arbeit mit Jugendlichen und in der Beratung von Menschen in Krisensituationen kann Biografiearbeit Lösungsansätze bieten. So kann Biografiearbeit als ein methodischer Ansatz verstanden werden. Biografiearbeit, eine Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensverlauf, angeleitet und unterstützt durch professionelle Begleitung, stellt eine Form der Hilfe zur Selbsthilfe, einer Grundmaxime der Sozialen Arbeit, dar. Biografiearbeit kann für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen eine wirksame Unterstützungsstrategie sein.

Biografiearbeit heißt sich erinnern, Rückschau auf die eigene Lebensgeschichte halten und Weiterentwicklung und persönliches Wachstum ermöglichen. Zurückblicken auf das, was war - aus der JETZT-Perspektive - bietet eine gute Möglichkeit das Erlebte besser zu verstehen.

ZIELE

- Sie können Biografiearbeit in Ihrer täglichen Arbeit einsetzen, um Patienten, Kunden und Klienten besser zu verstehen und individuell zu beraten.
- Sie erfahren mit welchen vielfältigen kreativen Methoden Biografiearbeit gestaltet werden kann.
- Sie lernen in welchen Anwendungsfeldern kreative Biografiearbeit eingesetzt werden kann.

VORTEILE

- Durch ausführliche Erfassung und Fortschreibung der Biografie können Sie die Wünsche und Bedürfnisse Ihrer Betreuten in Zukunft besser verstehen.
- Das Kennen der persönlichen Lebensgeschichte und der Vergangenheit hilft Ihnen, den Menschen ganzheitlich wahrzunehmen.
- Die Identität, das Selbstbild und -vertrauen des Betroffenen werden gestärkt.
- Das Wissen um die Biografie des Gegenübers erleichtert den Aufbau von Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit.
- Die Kommunikation wird auf allen Ebenen durch das Wissen um die Lebenserfahrungen des Gegenübers erleichtert.
- Sie können Stärken, Schwächen und Verhaltensweisen besser einschätzen

ZIELGRUPPE

Counsellor, Psychologen, Lebensberater, Mitarbeiter, die mit Menschen mit Beeinträchtigung, in Seniorenwohnheimen und im Pflegebereich arbeiten, Erzieher, Lehrer und alle, die mit Jugendlichen arbeiten

BETRAG

1.990 €*
**Fördermöglichkeiten*

TERMINE

06.10. -07.10.2022
10.11. -11.11.2022
12.01. -13.01.2023
09.02. -10.02.2023
09.03. -10.03.2023
20.04. -21.04.2023
11.05.2023

Jeweils 09:00-17:00 Uhr

VORAUSSETZUNG FÜR DAS ZERTIFIKAT:

- 5 Module besucht
- 3 Einzel-selbsterfahrungen
- Abschlussarbeit

LEHRGANGSLEITUNG:

Astrid Fleischmann,
Counsellor Professional

ANMELDUNG

bildungshaus@lichtenburg.it
T +39 0471 057100

Bildungshaus Lichtenburg

I-39010 Nals, Vilpianerstr. 27
T +39 0471 057100
bildungshaus@lichtenburg.it
www.lichtenburg.it
facebook.com/lichtenburg

Der zertifizierte Lehrgang besteht zu großen Teilen aus Selbsterfahrung mit ergänzenden Theorieteilen und dient als berufliche Zusatzqualifikation.

INHALTE

MODUL 1

Darf ich vorstellen? Biografiearbeit - Was ist das?
Anwendungsfelder, Allgemeines zum biografischen Arbeiten

MODUL 2

Lebendiger Tintenfüller - Schreibbiografie
Autobiografisches Schreiben: Von der Seele schreiben, arbeiten mit Märchen und Spruchweisheiten, Tagebuch, Techniken wie z. B. Haiku und Elfchen, Lebensmomente in Lied- und Gedichtform

MODUL 3

Farbenfroh macht lebensfroh - Biografie in Farbe - Erinnerung in Farbe: ICH-Collage, Malen zu Musik, dialogisches Malen (Hand führen, abwechselndes oder zeitgleiches Malen), Klecksografie, Lebenspanorama, autobiografische Bildfolge, All-Better-Bild

MODUL 4

Bühne frei! - Theaterbiografie, Märchenszenen spielen, in unterschiedliche Rollen schlüpfen, sich ausprobieren. Autobiografisches Material auf die Bühne bringen, Geschichten in Bildsprache übersetzen.

MODUL 5

Aus alt mach neu - Biografisches Arbeiten mit Upcycling und Ton
Upcycling - ein Erinnerungsstück aufmöbeln. Kleine mitgebrachte Gegenstände bekommen ein neues Kleid, eine neue Funktion. Erinnerertes ergänzen, neu deuten, Entstehen lassen mit Ton.

MODUL 6

Lebensgefühl pur - Tanz- und Naturbiografie / Körperarbeit
Tanz- und Bewegungsspiele, Erinnerungen, Gefühle tanzend ausdrücken, Achtsamkeitsübungen, Skulpturen stellen, die Sprache des Körpers hören. Biografiearbeit mit Naturmaterialien

ABSCHLUSS : Präsentation der Arbeiten



LEHRGANGSLEITERIN

Astrid Fleischmann

Counsellor/psychosoziale Lebensbegleiterin

ZIELGRUPPE

Counsellor, Psychologen, Lebensberater, Mitarbeiter, die mit Menschen mit Beeinträchtigung, in Seniorenwohnheimen und im Pflegebereich arbeiten, Erzieher, Lehrer und alle, die mit Jugendlichen arbeiten

BETRAG

1.990 €*
**Fördermöglichkeiten*

TERMINE

06.10. -07.10.2022

10.11. -11.11.2022

12.01. -13.01.2023

09.02. -10.02.2023

09.03. -10.03.2023

20.04. -21.04.2023

11.05.2023

Jeweils 09:00-17:00 Uhr

VORAUSSETZUNG FÜR DAS ZERTIFIKAT:

- 5 Module besucht
- 3 Einzel-selbsterfahrungen
- Abschlussarbeit

LEHRGANGSLEITUNG:

Astrid Fleischmann,
Counsellor Professional

ANMELDUNG

bildungshaus@lichtenburg.it
T +39 0471 057100

Bildungshaus Lichtenburg

I-39010 Nals, Vilpianerstr. 27

T +39 0471 057100

bildungshaus@lichtenburg.it

www.lichtenburg.it

facebook.com/lichtenburg