Wissen, das weiterhilft.

Online-Vorträge zu Themen, die uns alle betreffen können

Anmeldung | iscrizione: Tel./WhatsApp: 327 7606906 | e-mail info@ariadne.bz.it



[DT] **Montag, 16. November 2026**

Vom Konsum zur Sucht - eine Einbahnstraße?

Bettina Meraner, Psychologin,
Geschäftsführende Direktorin des D.f.A. -
Dienstes für Abhängigkeitserkrankungen Bozen

Der Konsum psychoaktiver Substanzen, einschließlich Alkohol und Nikotin, scheint in der Bevölkerung weit verbreitet, ebenso wie suchtähnliche Verhaltensweisen.

Entspricht dies den Tatsachen? Was bedeutet dies für uns als Gesellschaft? Welche Folgen hat dies für den Einzelnen? Was sind mögliche Risiko- und Schutzfaktoren? Ab wann wird ein Konsum riskant, und was kann man tun?

Der Abend sollte anhand einiger theoretischer Elemente zum Nachdenken anregen, Fragen sind willkommen.

[IT]

lunedì, 30 novembre 2026

Dalla tavola alla mente: il dialogo tra alimentazione, intestino e benessere psicologico

Angelica Sagrawa
Dietista nutrizionista

Wir freuen uns auf einen informativen Abend mit Ihnen!

Online | ore 19:00 - 20:30 Uhr
Teilnahmebeitrag: 10,00 Euro/Termin | Quota di partecipazione: 10,00 Euro/conferenza
Verband-Associazione Ariadne - IBAN IT21 O080 8111 6010 0030 1075 802

Verband - Associazione
Ariadne
für die psychische Gesundheit aller VFG
per la salute psichica, bene di tutti APS