



Einladung zur



Plattform – 22. Mai 2025

Zwischen Helfen & Retten – Rolle und Grenzen in der Jugendarbeit

Wo: [Bunker - Bozen](#)

Uhrzeit: 09:00 – 17:00 Uhr

Inhalt: Fachliche Impulse am Morgen

Michael Reiner:

"Psychische Themen in der Jugendarbeit – zwischen Nähe, Verantwortung und Grenzen"

Umgang mit psychischen Belastungsthemen, Nähe/Distanz, Erstgespräche und Weiterverweisung (Stichwort: „Retten!“)

Reinhard Feichter:

Mitten im Trubel – wie Resilienz wirkt – innen stark, außen wirksam.

Resilienz beschreibt die innere Stärke, mit Belastungen, Krisen und Veränderungen so umzugehen, dass man daran nicht zerbricht, sondern idealerweise daran wächst. Es geht nicht darum, Probleme zu vermeiden, sondern trotz Herausforderungen handlungsfähig zu bleiben. Gerade weil das Leben nicht vollständig planbar ist und auch im sozialen Kontext Krisen und Überforderungen dazugehören, ist es wichtig, die eigene Resilienz gezielt zu stärken. Ein Impulsreferat gibt einen Überblick über zentrale Aspekte, bietet praktische Anregungen für den Alltag und lädt zur Reflexion und zum Austausch ein. Resilienz senkt das Risiko für Überlastung, Burnout oder Rückzug – und stärkt die eigene Handlungskraft.

Workshops am Nachmittag:

- Klang-Imaginationsreise - mit Peter Holz knecht
- Yoga & Körperwahrnehmung - mit Arianna Piazzì
- Wut verstehen – Kraftvolle Wege im Umgang mit einer tabuisierten Emotion - mit Eva Kainz & Kewin Comploi-Taupe
- Resilienz beginnt bei dir – aber wirkt weit über dich hinaus - mit Reinhard Feichter
- Time to feel good – Impulse für gesunde Jugendarbeit - mit Florian Pallua



Einladung zur

Referierende und Workshopleiter*innen:

Michael Rainer, Psychologe – Leiter der Beratungsstelle Young & Direct [Wer wir sind - Young+Direct](#)

Reinhart Feichter - Ausbildung in Erziehungswissenschaften, Leibeserziehung und integralem Business- und Management-Coaching sowie zum Resilienztrainer und Outdoorpädagoge. Seit 2002 als Trainer, Moderator und Coach tätig, Personalentwickler und Geschäftsführer.

Florian Pallua, Psychologe – Koordinator Fachstelle [Jugend](#), Forum Prävention

Arianna Piazzi, Yogalehrerin & Gesundheitscoach [Yogalehrer und Trainer im arise Body & Mind Studio Bozen, Südtirol](#)

Eva Kainz, Tainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Geschäftsführerin in der Jugendarbeit

Kewin Comploi-Taube, Trainer für Persönlichkeitsentwicklung sowie innerer & äußerer Transformation [Link](#)

Peter Holzknecht, Jugend- & Kulturtreff Bunker

Tagesablauf

09:00 Ankommen und Frühstück - Bunker

09:30 Begrüßung Aula

10:00 Fachinput Michael Reiner

11:15 Fachinput Reinhard Feichter

12:45 Mittagessen

14:15 Hausführung Bunker

14:45 Workshop (2 Stunden)

16:45 Abschlussrunde

17:00 Ende

Anmeldung bis 19.05.2025 unter folgendem Link: <https://forms.gle/X9THXgsc4SASC7kK9>

