



Young+Direct. Die Beratungsstelle für junge Menschen in Südtirol.

Warum versteht mich niemand? Was passiert da gerade mit meinem Körper? Warum sind Beziehungen so kompliziert? Warum wechselt meine Stimmung so abrupt? Warum werde ich gemobbt? Wieso streiten meine Eltern ständig? ... Kommen dir diese Fragen bekannt vor? Nun, damit bist du nicht allein. Jede*r Jugendliche kämpft irgendwann mal mit einem Problem oder hat Zweifel.

Was immer DICH gerade beschäftigt, ob Liebeskummer, Fragen zu Sexualität, Verhütung, Unzufriedenheit mit dir selbst, Einsamkeit, Traurigkeit, Trauer, Konflikte daheim, Stress in der Schule, Streit mit Freunden, Sucht, Essstörungen, Gewalt, ... mit uns von Young+Direct kannst du über alles reden oder schreiben. Vertraulich und kostenlos!

Wir - das sind Michl, Piero, Evi, Margit und Patrizia - sind ein erfahrenes Team aus Psychologen und Pädagoginnen. Wir helfen dir, deine Probleme in den Griff zu bekommen und bleiben dran, auch wenn' s mal schwierig wird. Wir unterstützen dich dabei, deine Fähigkeiten und Stärken zu nutzen, Ungewohntes auszuprobieren und so neue Perspektiven und Wege zu entdecken. Gemeinsam lassen sich leichter Lösungen finden. Wir sind für dich da!

Und so erreichst du uns:

WhatsApp: 345 0817 056 - Montag bis Freitag, 14.30-19.30

Jugendtelefon: 0471 155 155 1 - Montag bis Freitag, 14.30-19.30

E-Mail: online@young-direct.it

Persönliches Gespräch in unseren Räumen in Bozen - Montag bis Freitag, 14.30-16.30
oder nach Vereinbarung

Instagram: [younganddirect](https://www.instagram.com/younganddirect)

Facebook: Young+Direct Beratung Consulenza

Skype: [young.direct](https://www.skype.com/name/young.direct) - Montag bis Freitag, 14.30-19.30

Schon gewusst...

500 Zeichen

Young+Direct wurde vor knapp 30 Jahren vom Südtiroler Jugendring ins Leben gerufen. Seither haben Jugendliche schon über 56.000 Mal Rat und Hilfe geholt!



Young+Direct kommt in eure Klasse oder Jugendgruppe, um sich bei euch vorzustellen und/oder mit euch einen Workshop zu gestalten, z.B. zu Freundschaft-Liebe-Sexualität oder zum Umgang mit dem Web 2.0 oder zu Mobbing-Cybermobbing.

Unter www.young-direct.it findest du über 100 Artikel zu den unterschiedlichsten Jugendthemen.